

豊島区総合体育場 テニススクールシステム

★レッスン受講形態

・2ヶ月間を1期とします。期によって受講回数が異なりますので、每期発行の日程表をご確認ください。

レッスン時間	キッズ	ジュニア	U-18・一般
通常	60分	75分	90分
受講者1名	40分	50分	60分

★お申込みについて

- ・1期毎のお申し込みになります。
- ・フロントにて入会申込書をご記入頂き、合わせて受講料をお支払下さい。（前納制）
- ・受講料については別紙「クラス/料金/日程」をご確認ください。

※ 一度納入された受講料は、原則的にお返しすることが出来ませんのでご了承下さい。

★割引/差額料金

- 【ファミリー受講割引】 ご家族でお申込みされるとお二人目から **10%OFF** になります。
- 【複数受講割引】 2つ以上のクラスを受講されると2つ目以降は **20%OFF** になります。
- 【ナイター振替差額】 一般クラスの方が一般ナイタークラスに振替の場合は **振替差額 100円** が必要です。

※ 同時にお申込みの場合は料金の高い方から割引きされ、追加の場合は追加分よりの割引となります。

※ 割引の併用は出来ません。割引率の高い方から適用させていただきます。

★クラスレベル別基準

クラス	対象レベル	練習内容
キッズ	4才～小学校2年生までのお子さんを対象にしています。 これからテニスを始めてみたい！という元気なキッズ大歓迎です♪	一番柔らかいボールを使用して、ボール慣れ、運動能力の向上、テニスの楽しさを覚えます。
ジュニア	小学2～6年生までの方を対象にしています。テニス経験者の2年生以下の方もご参加可能です。テニス未経験者はもちろん、レベルアップを目指して行きたいジュニアもお待ちしております。	少し柔らかいボールで運動能力の向上、初心者はラケットの握り方、中・上級者には技術の向上を目指します。
U-18 (初中級)	中高生の初級者を主体としており、学校の部活動でテニスを始めた方や、更なる上達を目標としているクラスです。(コーチの認定を受ければジュニアクラスの方でもご参加可能です。)	基本のフォームを覚えながら簡単なゲームを行います。
U-18 (中上級)	中高生の中級者以上を対象としており、学校及びジュニアの大会に積極的に出場し上位進出を目標としています。	ラリーの向上とゲームでのポイントの取り方を覚えます。
一般・一般ナイター (初級)	テニスを全くやったことのない…、ラケットすら握ったことがない…、などこれからテニスを本格的に始めてみたい方を対象にしています。楽しみながらテニスに慣れていきましょう！	ラケットの握り方から始め、基本となるフォームを身に着けます。慣れてきたらラリーも行います。
一般・一般ナイター (初中級)	学生時代に少ししかじた程度の方や、初級からステップアップしたい方など、脱初心者を目指す方を対象としています。基本フォームを身につけてお友達同士でラリーが続くように頑張りましょう！	基本のフォームを再確認し、基本的な打ち方のレッスンや簡単なラリーを行います。
一般・一般ナイター (中上級)	ゲームをしながら基本のストローク、ボレーを身につけます。応用戦術をマスターして、ゲームで勝つ楽しみを味わいましょう！	ラリーの向上と、ダブルスゲームでポイントを取れるように雁行陣から平行陣への移り変わりを覚えます。

※ 一般クラスは中学生以上からお申込みできます。

※ 上のクラスへ進級をご希望の場合は、コーチにご相談いただき認定を受けて下さい。

※ その他レベルの判断に関しましては、コーチの判断を厳守していただきますようご理解ご協力をお願いします。

★振替システム

・レッスン中止の場合

雨天や高温、強風等でコート状況が思わしくない場合はレッスンを中止になります。中止決定はレッスン開始30分前に行いますのでお問い合わせ下さい。(豊島区立総合体育場のHPからも中止連絡の確認が出来ます。)
レッスン中止の場合は振替可能クラスに振替をお取り下さい。レッスン途中で悪天候等で中止になった場合も不成立になりますので振替をお取り下さい。(レッスン時間の3分の2以上で成立)

・自己都合のお休みについて

1期につき何回でもお休みが可能で、その分を他の振替可能クラスにお振替出来ます。但し、当日レッスン開始1時間前までに欠席連絡がない場合は「出席扱い」となりその分は振替出来ませんのでお気をつけ下さい。

・振替予約

ご予約は先着順となり、ご予約の際はお電話でクラス・氏名・振替ご希望日時をお伝え下さい。
ご希望のクラスが満席の場合はキャンセル待ちでお受けし、空きが出た時点でご連絡いたします。(振替のご予約を取られた時の欠席も欠席連絡が必要です。振替の振替も可能です。)

・振替有効期間について

原則として振替はお申込みいただいた期の中で消化していただきますが、次期スクールもお申込みしいたきますと、**お申込みいただいた本数分(クラス変更可能)だけ現在の期の振替を次期までお持ち越し可能**です。
振替有効期間を過ぎますと**無効になります**のでお早めのご予約をお願いいたします。

★振替可能クラス

在籍クラス	振替可能クラス	在籍クラス	振替可能クラス
キッズ ジュニア	・クラス内のみ。	一般 (中上級)	・一般(全クラス) ・一般ナイター(全クラス)[振替差額100円] ・U-18(全クラス)[18歳以下のみ]
U-18 (初中級)	・U-18(初中級) ・一般(初級)(初中級) ・一般ナイター(初級)(初中級)[振替差額100円]	一般ナイター (初中級)	・一般(初級)(初中級) ・一般ナイター(初級)(初中級) ・U-18(初中級)[18歳以下のみ]
U-18 (中上級)	・U-18(全クラス) ・一般(全クラス) ・一般ナイター(全クラス)[振替差額100円]	一般ナイター (中上級)	・一般(全クラス) ・一般ナイター(全クラス) ・U-18(全クラス)[18歳以下のみ]
一般 (初級)	・クラス内のみ。		
一般 (初中級)	・一般(初級)(初中級) ・一般ナイター(初級)(初中級)[振替差額100円] ・U-18(初中級)[18歳以下のみ]		

★単発レッスンについて

・当日のみの受付となります。8:00よりお電話または受付にて承ります。なおご希望のクラスが満席の場合はお受けできませんので予めご了承ください。

単発レッスン 料金表	キッズ	ジュニア	U-18・一般	一般ナイター
	2,046円	2,552円	3,058円	3,168円

★その他の注意事項

・システム等にご不明な点がございましたら、フロントにお尋ねください。

お問合せ先

豊島区総合体育場 指定管理者
ピーウォッシュ・豊島区体育協会・太平ビルサービスグループ
豊島区立総合体育場 ☎03(3971)0094