

# 1月 総合体育場【体育室】 行事予定

日	曜	午前 (9:30～13:00)	午後 (13:30～17:00)	夜間 (17:30～20:30)
1	土	休 場 日		
2	日	休 場 日		
3	月	休 場 日		
4	火	フィットネス教室		
5	水	団体貸切		卓球個人公開
6	木		フィットネス教室	
7	金	フィットネス教室		卓球個人公開
8	土	卓球個人公開		団体貸切
9	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
10	月	フィットネス教室		団体貸切
11	火	フィットネス教室		
12	水			卓球個人公開
13	木		フィットネス教室	
14	金	フィットネス教室		卓球個人公開
15	土	卓球個人公開		団体貸切
16	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
17	月	フィットネス教室		
18	火	フィットネス教室		
19	水	団体貸切		卓球個人公開
20	木		フィットネス教室	
21	金	フィットネス教室		卓球個人公開
22	土	卓球個人公開	団体貸切	団体貸切
23	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
24	月	フィットネス教室		
25	火	フィットネス教室		
26	水	団体貸切		卓球個人公開
27	木		フィットネス教室	
28	金	フィットネス教室		卓球個人公開
29	土	卓球個人公開	団体貸切	団体貸切
30	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
31	月	休 場 日		

※ 空欄は、指導員なしの卓球個人公開です。  
卓球個人公開のお時間は別紙をご確認ください