

2023 11 月 総合体育場【体育室】 行事予定

日	曜	午前 (9:30～13:00)	午後 (13:30～17:00)	夜間 (17:30～20:30)
1	水	団体貸切		卓球個人公開
2	木		フィットネス教室	
3	金	フィットネス教室		卓球個人公開
4	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	
5	日	フィットネス教室	卓球個人公開	
6	月	フィットネス教室		
7	火	フィットネス教室		
8	水			卓球個人公開
9	木		フィットネス教室	
10	金	フィットネス教室		卓球個人公開
11	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	
12	日	フィットネス教室	卓球個人公開	
13	月	フィットネス教室		
14	火	フィットネス教室		
15	水			卓球個人公開
16	木		フィットネス教室	
17	金	フィットネス教室		卓球個人公開
18	土	卓球個人公開(指導員)		
19	日	フィットネス教室	卓球個人公開	
20	月	フィットネス教室		
21	火	フィットネス教室		
22	水	団体貸切		卓球個人公開
23	木		フィットネス教室	
24	金	フィットネス教室		卓球個人公開
25	土	卓球個人公開(指導員)		
26	日	(弓道)都連北部地区例会		
27	月	休場日		
28	火	フィットネス教室		
29	水	団体貸切		卓球個人公開
30	木		フィットネス教室	

※空欄は、指導員なしの卓球個人公開です。
 ※個人公開のお時間は別紙のご確認をお願いいたします