

2025 10 月 総合体育場【体育室】 行事予定

日	曜	午前 (9:30~12:30)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:15~20:45)
1	水			卓球個人公開
2	木	団体貸切	フィットネス教室	
3	金	フィットネス教室	団体貸切	卓球個人公開
4	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
5	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
6	月	フィットネス教室		
7	火	フィットネス教室		
8	水	団体貸切		卓球個人公開
9	木	団体貸切	フィットネス教室	団体貸切
10	金	フィットネス教室	団体貸切	卓球個人公開
11	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
12	日	(弓道)都連北部地区講習会		豊島スポーツまつり(準備)
13	月	(公的行事)豊島スポーツまつり		
14	火	フィットネス教室		
15	水	団体貸切		卓球個人公開
16	木		フィットネス教室	団体貸切
17	金	フィットネス教室		卓球個人公開
18	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
19	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
20	月	フィットネス教室		
21	火	フィットネス教室		
22	水	団体貸切		卓球個人公開
23	木	団体貸切	フィットネス教室	団体貸切
24	金	フィットネス教室	団体貸切	卓球個人公開
25	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
26	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
27	月	休場日		
28	火	フィットネス教室		
29	水			卓球個人公開
30	木	団体貸切	フィットネス教室	
31	金	フィットネス教室		卓球個人公開

※空欄は、指導員なしの卓球個人公開です。

※個人公開のお時間は別紙のご確認をお願いいたします