

豊島区立総合体育場テニススクール

令和6年度 コーチシフト・タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1		◆ 一般 火1 中上級 仲松 9:20~10:50	▲ 一般 水1 中上級 浦野 9:20~10:50			♣ J2ジュニア 土1 鈴木 9:00~10:15	
2		◆ 一般 火2 中上級 仲松 11:00~12:30	▲ 一般 水2 初中級 浦野 11:00~12:30	▲ 一般 木2 中上級 浦野 11:00~12:30	★ 一般 金2 中上級 丸山 11:00~12:30	♣ J1ジュニア 土2 鈴木 10:20~11:20	
3		◆ 一般 火3 初中級 仲松 13:00~14:30	▲ 一般 水3 初級 浦野 13:00~14:30	▲ 一般 木3 初級 浦野 13:00~14:30	★ 一般 金3 初中級 丸山 13:00~14:30	♣ 一般 土3 中上級 鈴木 11:25~12:55	
4	● J1ジュニア 月4 明石 15:20~16:20	◆ J1ジュニア 火4 仲松 15:20~16:20	■ J1ジュニア 水4 吉野 15:20~16:20	▲ 一般 木4 初中級 浦野 14:50~16:20	★ 一般 金4 初中級 丸山 14:50~16:20	● 一般 土4 中上級 明石 13:10~14:40	
5	● J2ジュニア 月5 明石 16:30~17:45	◆ J2ジュニア 火5 仲松 16:30~17:45	■ J2ジュニア 水5 吉野 16:30~17:45	♠ J2ジュニア 木5 箴井 16:30~17:45	★ J2ジュニア 金5 丸山 16:30~17:45	♣ 一般 土5 初中級 明石 14:50~16:20	
6	● J3ジュニア 月6 明石 17:50~19:20	◆ J3ジュニア 火6 仲松 17:50~19:20	■ J3ジュニア 水6 吉野 17:50~19:20	♠ J3ジュニア 木6 箴井 17:50~19:20	♠ J3ジュニア 金6 箴井 17:50~19:20	● J2ジュニア 土6 明石 16:30~17:45	
7	● 一般ナイター 月7 中上級 明石 19:25~20:55	◆ 一般ナイター 火7 初中級 仲松 19:25~20:55	■ 一般ナイター 水7 中上級 吉野 19:25~20:55	♠ 一般ナイター 木7 初中級 箴井 19:25~20:55	♠ 一般ナイター 金7 中上級 箴井 19:25~20:55	● J3ジュニア 土7 明石 17:50~19:20	▲ 一般ナイター 日7 初中級 浦野 17:20~18:50
8						● 一般ナイター 土8 中上級 明石 19:25~20:55	▲ 一般ナイター 日8 中上級 浦野 19:00~20:30

J1 ジュニア	J2 ジュニア	J3 ジュニア	一般 初級	一般 初中級	一般 中上級	
● 明石 コーチ	◆ 仲松 コーチ	▲ 浦野 コーチ	■ 吉野 コーチ	♠ 箴井 コーチ	★ 丸山 コーチ	♣ 鈴木 コーチ

令和6年 4月 改定