

# 豊島区立総合体育場テニススクール

## コーチシフト・タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1		一般 火1 ◆ 中上級 仲松 9:20~10:50	一般 水1 ▲ 中上級 浦野 9:20~10:50			J2ジュニア 土1 ♣ 鈴木 9:00~10:15	
2		一般 火2 ◆ 中上級 仲松 11:00~12:30	一般 水2 ▲ 初中級 浦野 11:00~12:30	一般 木2 ▲ 中上級 浦野 11:00~12:30	一般 金2 ★ 中上級 丸山 11:00~12:30	J1ジュニア 土2 ♣ 鈴木 10:20~11:20	
3		一般 火3 ◆ 初中級 仲松 13:00~14:30	一般 水3 ▲ 初級 浦野 13:00~14:30	一般 木3 ▲ 初級 浦野 13:00~14:30	一般 金3 ★ 初中級 丸山 13:00~14:30	一般 土3 ♣ 中上級 鈴木 11:25~12:55	
4	J1ジュニア 月4 ● 明石 15:20~16:20	J1ジュニア 火4 ◆ 仲松 15:20~16:20	J1ジュニア 水4 ■ 吉野 15:20~16:20	一般 木4 ▲ 初中級 浦野 14:50~16:20	一般 金4 ★ 初中級 丸山 14:50~16:20	一般 土4 ● 中上級 明石 13:10~14:40	
5	J2ジュニア 月5 ● 明石 16:30~17:45	J2ジュニア 火5 ◆ 仲松 16:30~17:45	J2ジュニア 水5 ■ 吉野 16:30~17:45	J2ジュニア 木5 ♠ 箴井 16:30~17:45	J2ジュニア 金5 ★ 丸山 16:30~17:45	一般 土5 ● 初中級 明石 14:50~16:20	
6	J3ジュニア 月6 ● 明石 17:50~19:20	J3ジュニア 火6 ◆ 仲松 17:50~19:20	J3ジュニア 水6 ■ 吉野 17:50~19:20	J3ジュニア 木6 ♠ 箴井 17:50~19:20	J3ジュニア 金6 ♠ 箴井 17:50~19:20	J2ジュニア 土6 ● 明石 16:30~17:45	
7	一般ナイター 月7 ● 中上級 明石 19:25~20:55	一般ナイター 火7 ◆ 初中級 仲松 19:25~20:55	一般ナイター 水7 ■ 中上級 吉野 19:25~20:55	一般ナイター 木7 ♠ 初中級 箴井 19:25~20:55	一般ナイター 金7 ♠ 中上級 箴井 19:25~20:55	J3ジュニア 土7 ● 明石 17:50~19:20	一般ナイター 日7 ▲ 初中級 浦野 17:20~18:50
8						一般ナイター 土8 ● 中上級 明石 19:25~20:55	一般ナイター 日8 ▲ 中上級 浦野 19:00~20:30

J1 ジュニア	J2 ジュニア	J3 ジュニア	一般 初級	一般 初中級	一般 中上級
------------	------------	------------	----------	-----------	-----------

● 明石 コーチ	◆ 仲松 コーチ	▲ 浦野 コーチ	■ 吉野 コーチ	♠ 箴井 コーチ	★ 丸山 コーチ	♣ 鈴木 コーチ
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

令和7年 4月 改定